

# 2023年11月

## 練習予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30 レスト	31 レスト	1 レスト	2 レスト	3 レスト	4 レスト
5 レスト	6 各キャンパス	7 各キャンパス	8 各キャンパス	9 オフ	10 各キャンパス	11 杉本C
12 オフ	13 各キャンパス	14 各キャンパス	15 各キャンパス	16 オフ	17 各キャンパス	18 <b>丹後駅伝</b>
19 オフ	20 各キャンパス	21 ※中百舌鳥C	22 ※中百舌鳥C	23 オフ	24 各キャンパス	25 杉本C
26 オフ	27 各キャンパス	28 各キャンパス	29 各キャンパス	30 オフ	1	2
3	4	メモ 平日：各キャンパス 17:00～ 休日：9:30～ 11/18：丹後駅伝 @丹後地域 11/20,21：授業調整休校日のため午前練				