

大阪公立大学陸上競技部通信～第3号～

Day.1(4/3)

10:00 男子砲丸投 決勝

小野悠太

10m28/10m50

久しぶりの10mだすぞ！

10:20 女子100m 予選 4-3+4

山口紗知

12"86/13"30

UB出します。

10:55 男子100m 予選 7-3+3

杉浦宏我

10"72/10"49

冬季を経て確実にレベルアップした自信がある。
全カレへ行くためにここでしっかりと結果を出す！

藤本陽紀

10"88/10"75

そろそろ数字出します。なんとかなるよ。

細谷亮介

11"04/10"95

学連記録会の悔しさを晴らす！

11:30 女子400m 予選 3-2+2

太田美沙希

1'00"55/1'01"00

関カレB標切ります！

藤澤夏海

1'02"88/1'02"00

怪我なくなったので、そろぼち藤澤しっかり走ります。

【大阪インカレ】

2024年4月3～5日に万博記念競技場にて、上記の試合が開催されます。出場選手の競技情報とPB/目標記録及び意気込みを紹介しします。選手への応援をよろしくお願ひします!!

11:45 男子400m 予選 6-1+2

山城爽輔

48"25/49"50

シーズン初戦。現状確認。

北川勝久

50"01/49"90

49秒台だすぞ

千草開

51"52/51"00

着実にベスト更新

12:25 男子800m 予選 4-1+4

大藪敬二郎

2'14"10/2'8"00

後半しっかりあげます！

13:00 女子三段跳 決勝

塚本舞

11m53/12m00

はやく12mジャンパーになりたい

14:40 男子100m 準決勝 2-3+2

14:50 女子100m 準決勝 3-2+2

16:00 男子5000m 決勝

岡本陸音

14'55"90/15'00"00

国公立には負けたくないよね～

濱直佑

16'10" 57/16'00" 00

学連の失態忘れさす

山口龍真

16'32"07/16'30"切り

大学院初戦、頑張ります

16:45 女子4×100mR タイムレース 決勝

藤澤 太田 清水 塚本 山口

—/49"50

新生4継、いけるとこまでいっちゃおう!!!

17:10 男子4×100mR タイムレース 決勝

杉浦 藤本 細谷り 泉谷

—/41"40

今回はバトンをしっかり繋ぐぞ

Day.2(4/4)

9:00 女子七種競技100mH OP

清水里瑚

—/3000点

全部記録残して完走します

10:10 女子七種競技走高跳 OP

清水里瑚

10:35 女子100m 決勝

10:55 男子100m 決勝

11:20 男子400mH 予選 3-2+2

細谷雅貴

52"81/52"50

初戦ぶちかます

田中湧晟

59"08/57"00

ヨンパもちゃんと走れるところを見せます

13:00 女子七種競技砲丸投 OP

清水里瑚

13:35 男子800m 決勝

14:10 女子400m 決勝

14:35 男子400m 決勝

15:05 女子200m 予選 4-1+4

山口紗知

26"97/27"80

置いていかれないように頑張って走ります

15:40 男子200m 予選 6-3+6

泉谷勇佑

22"95/22"50

200mはコーナーの走り方が大切？

うるせえ！パワーだ！

濱崎佳真

22"15/22"60

関カレに向けてじわじわ戻していきます！

山和大希

22"75/22"99

恥ずかしい走りはもうしません

16:10 女子七種競技200m OP

清水里瑚

16:30 **女子1500m 予選** 2-5+2
中田陽菜乃
――/5'15"00
初の1500m。失敗を恐れず、頑張ります！

村上風羽
4'53"29/4'50"00
がんばる

小澤阜
5'05"08/5'05"00
最後の大力。死ぬ気で体力戻して挑みます。

16:55 **男子1500m 予選** 2-5+2
西園悠人
3'51"23/3'53"00
そろそろ優勝しますか

岡本陸音
3"59'41/3"58'00
悠人をビビらせたい

渡邊慧亮
4'03"22/4'00"00
PB出しに行く！

Day.3(4/5)

10:10 **男子400mH 決勝**

10:30 **男子200m 準決勝** 3-2+2

11:00 **女子七種競技走幅跳 OP**
清水里瑚

11:05 **女子1500m 決勝**

11:35 **男子1500m 決勝**

12:45 **男子110mH タイムレース決勝**

細谷雅貴

15"08/14"99

筋力強化に焦点をあてた冬季、結果やいかに

田中湧晟

15"64/15"20

走りで黙らせます

13:00 **女子七種競技やり投げ OP**

清水里瑚

13:20 **女子200m 決勝**

13:40 **男子200m 決勝**

14:00 **女子走幅跳 決勝**

塚本舞

5m64/5m50

UBが低すぎて恥ずかしいので更新してやります

14:50 **男子10000m 決勝**

和田遼太

36'49"45/33'00"00

俺の強さは泣けるでえ。よろりんこ。

15:40 **女子七種競技800m OP**

清水里瑚

16:35 **男子4×400mR タイムレース決勝**

北川、千草、吉田、山和

――/3'25"00

新生マイルメンバーで挑む初戦。かますしかない